



CATALOGUE

**FORMATIONS**  

---

**100 % présentiel**

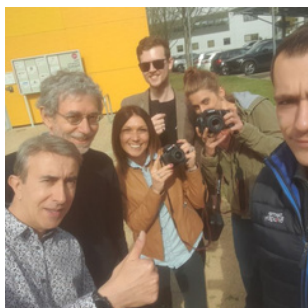


*" Semons nos savoirs pour cultiver votre avenir "*

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**



# SOMMAIRE

<b>ÉDITO</b>	<b>4</b>
<b>CERTIFICATION &amp; LABEL</b>	<b>5</b>
<b>FORMATIONS PROFESSIONNELLES</b>	
Réaliser et monter des vidéos pour développer sa communication digitale	<b>6-7</b>
Réaliser et monter des vidéos avec smartphone	<b>8</b>
Réaliser des vidéos avec son smartphone pour le web -initiation-	<b>9</b>
Booster sa communication avec son smartphone	<b>10</b>
Maîtriser les techniques de réalisation multi-caméras	<b>11</b>
Logiciel Final Cut Pro - perfectionnement-	<b>12-13</b>
Logiciel Davinci Resolve - initiation-	<b>14</b>
Mettre en place des ateliers pédagogiques cinéma / audiovisuel	<b>15</b>
S'approprier les réseaux sociaux professionnels	<b>16</b>
Bénéficier d'une formation sur mesure	<b>17</b>
<b>FINANCEMENT DE VOTRE FORMATION</b>	<b>18</b>
<b>PARTENAIRES</b>	<b>19</b>



# Construire son présent



## Découvrez notre tout nouveau catalogue de formation !

Nous sommes ravis de vous présenter notre tout nouveau catalogue de formations, offrant une vue complète des parcours exclusivement en présentiel que nous proposons.

Bien que la formation initiale ouvre les portes à la vie professionnelle, elle peut devenir obsolète en raison des changements économiques, des déplacements géographiques et des avancées technologiques. Pour faire face à de nouveaux défis et rester compétitif sur le marché du travail, il est essentiel de se former régulièrement. La loi du 5 septembre 2018 sur la liberté de choix de son avenir professionnel souligne l'importance de la formation continue tout au long de la vie pour s'adapter aux évolutions des compétences.

Notre objectif est de vous accompagner dans votre montée en compétences numériques.

Pour l'ensemble de nos formations, nous privilégions une méthode dite active. Elle place l'apprenant au coeur de la formation, dans une démarche ouverte à l'acquisition de nouvelles compétences. Cette pédagogie, basée sur la pratique, est à la fois stimulante et productive, suivant le principe, "c'est en forgeant que l'on devient forgeron".

Notre expérience et notre veille nous placent au coeur des attentes des entreprises et des salariés.

La formation continue constitue la meilleure réponse à l'enrichissement des compétences.



*Pascal Maury*

Directeur de Semeur d'Images

# UN ENGAGEMENT QUALITÉ



La Certification Qualiopi, obligatoire depuis le 1er janvier 2022, atteste de la qualité des processus mis en œuvre par les organismes de formation.

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

Depuis 2016, Semeur d'Images s'est engagé dans une démarche qualité et a obtenu les certifications nécessaires. Nous démontrons ainsi nos compétences et notre savoir-faire, ce qui nous distingue et nous fait reconnaître des financeurs, des entreprises, des partenaires, des salariés, des personnes en situation de handicap, des demandeurs d'emploi, et des intermittents du spectacle.

Toutes nos formations professionnelles sont engagées dans ce processus de qualité et de développement de compétences.

## Les 7 critères Qualiopi

- Communiquer sur son offre
- Proposer des formations adaptées aux besoins
- Accompagner et suivre les apprenants à chaque étape
- Offrir un écosystème favorable aux apprentissages
- Former toute l'équipe pédagogique et administrative
- S'investir dans son environnement professionnel
- Prendre en compte tous les feedbacks



## Des valeurs Inclusives

Le label H+Formation vise à favoriser l'égalité de traitement dans l'accueil, l'accompagnement et la formation de toutes les personnes dont celles en situation de handicap.

Fidèle à ses valeurs de lutte contre toutes formes d'exclusion et de discrimination, Semeur d'Images a inscrit ce nouvel axe de développement dans ses priorités. Ce label est porté par la Région Auvergne-Rhône-Alpes.



# FORMATIONS PROFESSIONNELLES

## RÉALISER ET MONTER DES VIDÉOS POUR DÉVELOPPER SA COMMUNICATION DIGITALE

### Formation éligible au CPF

Aujourd'hui, la vidéo est le moyen de communication pour les entreprises de se différencier de la concurrence et de dynamiser celle-ci. Or, pour arriver à ces objectifs, il faut connaître les codes de la vidéo afin d'allier le fond et le forme.

Ces sept journées de formations vous permettront d'obtenir de solides bases des techniques de tournage, de montage et de diffusion d'une vidéo professionnelle.

### Objectifs de la formation



- Conception Vidéo : Définir les objectifs, besoins, et réaliser un synopsis et un storyboard pour la vidéo promotionnelle.
- Production Visuelle et Sonore : Acquérir des compétences de captation d'images et de sons, en utilisant appareils photo et smartphones.
- Montage Vidéo : Maîtriser un logiciel de montage (DaVinci Resolve, Final Cut), importer, dérushage et montage des vidéos.
- Gestion de Projet : Établir un budget et un planning pour le projet de vidéo promotionnelle.
- Diffusion et Promotion : Comprendre les moyens de diffusion, exporter et partager efficacement la vidéo sur les médias sociaux.

# RÉALISER ET MONTER DES VIDÉOS POUR DÉVELOPPER SA COMMUNICATION DIGITALE



## Programme

### Module 1 : Définir les objectifs d'une vidéo promotionnelle

- Apprendre à définir les objectifs, concevoir un brief créatif, élaborer un budget et un planning.

### Module 2 : Elaborer la conception de la vidéo promotionnelle

- Elaborer la conception de la vidéo en rédigeant le synopsis et en créant un storyboard.

### Module 3 : Réaliser des images en utilisant un appareil photo ou un smartphone

- Acquérir des compétences en captation d'images et de sons avec un appareil photo ou un smartphone.

### Module 4 : Réaliser le montage vidéo promotionnelle

- Maîtriser un logiciel de montage vidéo, le dérushage et le montage de la vidéo.

### Module 5 : Exporter la vidéo promotionnelle vers des supports de diffusion

- Comprendre les moyens de diffusion et apprenez à exporter la vidéo vers différents supports.



2200 € TTC



7 jours = 49H



3 à 6 participants



Pour plus d'infos:





## SMARTPHONE

# RÉALISER ET MONTER DES VIDÉOS AVEC SMARTPHONE

La VIDÉO est l'outil idéal pour asseoir sa notoriété, dynamiser son image et se démarquer des autres annonceurs. Tous les sites Web sont concernés. Le message doit être clair, visible, lisible et de qualité. Une bonne communication est vectrice de succès.

Notre objectif : vous accompagner dans votre montée en compétences sur les techniques de la réalisation audiovisuelle.

## Objectifs de la formation

- Structurer un scénario, un plan de tournage
- Savoir adapter les règles de cadrage et de composition d'une image
- Donner du sens aux mouvements de caméra, à l'éclairage
- Intégrer les différentes techniques de prise de son
- Acquérir les techniques de montage et d'assemblage des images
- Disposer de repères-clés liés au droit à l'image et aux droits d'auteurs musicaux

## Programme

### Module 1 Prise de vues

- Base de l'écriture d'un scénario, repérage
- Prise de vues : règle des tiers, des 180° et 30°, axe de caméra, règle des 3P, ...
- Travelling, panoramique, tourné/monté
- Éclairage naturel et artificiel
- Prise de sons live, intérieure, extérieure, voix off, son d'ambiance, interview

### Module 2 Montage audiovisuel

- Dynamique du montage : faux et bons raccords entre les plans
- Habillage infographique
- Mixage audio, habillage sonore
- Diffusion en Haute Définition sur une plateforme vidéo
- Exemples concrets sur les droits d'auteurs



1560 € TTC



5 jours = 35H



3 à 6 participants



Pour plus d'infos:





# RÉALISER DES VIDÉOS AVEC SON SMARTPHONE POUR LE WEB - INITIATION -



SMARTPHONE

La VIDÉO est le support de communication du XXIème siècle et la grande majorité des vidéos de courtes durées est réalisée avec un smartphone.

Le smartphone est devenu l'objet incontournable de notre quotidien. Cette formation vous permettra de développer vos connaissances et vos savoir-faire et d'acquérir toute la méthodologie de la prise de vue au montage.

## Objectifs de la formation

- Maîtriser les règles de cadrage
- Savoir gérer une bonne prise de son en intérieur, en extérieur
- Mettre en œuvre les techniques d'éclairage
- S'approprier les règles de montage et de mixage audio
- Appliquer les normes de diffusion d'un support vidéo Haute Définition
- Disposer de repères-clés liés au droit à l'image

## Programme

### Module 1 Prise de vues

- Fonctionnement d'une application vidéo sur smartphone ou sur tablette
- Règle des tiers, tourné/monté
- Règles des 3 P, mouvement de caméra
- Techniques de prise de son : interview, voix off, son live ...
- Base sur les droits d'auteurs

### Module 2 Montage audiovisuel

- Fonctionnalités d'une application de montage vidéo sur smartphone ou tablette
- Plan de montage dynamique
- Mixage audio : son live / musique
- Habillage infographique
- Formats de fichiers et exportation du montage en Haute Définition



680 € TTC



2 jours = 14H



3 à 5 participants



Pour plus d'infos:





## SMARTPHONE

# BOOSTER SA COMMUNICATION AVEC SON SMARTPHONE

Formation en production de vidéos professionnelles : Les bases pour réussir avec votre smartphone. Filmer avec un smartphone est devenu facile, mais il est toujours important de maîtriser les codes pour bien gérer le contenu et la forme de vos vidéos. Rejoignez-nous pour deux jours de formation encadrée par un journaliste et un réalisateur, afin d'acquérir les compétences nécessaires pour produire des vidéos professionnelles de qualité.

## Objectifs de la formation

- Savoir construire un conducteur et anticiper
- Mettre en œuvre une interview et bien gérer sa prestation face caméra
- S'approprier les règles de cadrage, de prises de son et de lumière
- Acquérir les techniques de montage
- Disposer de repères-clés pour les règles de diffusion sur le web

## Programme

### Module 1

#### Codes journalistiques

- Construire un conducteur (anticiper)
- Définir un angle : storytelling, style, 5 W
- Préparer une interview : savoir interroger et répondre
- Prestation face à la caméra : non verbal, tics de langage, sourire, ...
- Écrire et savoir lire un prompteur

### Module 2

#### Tournage et Montage

- Règles de cadrage, règle des tiers ...
- Décrypter les mouvements de caméra
- Apprendre à "écrire" avec la lumière
- Connaître les bases d'une bonne prise de son et d'un bon mixage
- Créer un montage dynamique
- Maîtriser la diffusion web



728 € TTC



2 jours = 14 H



3 à 6 participants



Pour plus d'infos:



# MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE RÉALISATION MULTI-CAMÉRAS



PLATEAU TV

Découvrez toutes les coulisses d'un plateau TV mobile et appropriiez-vous les techniques de réalisation multi-caméras pour retransmettre un événement ou une conférence en live avec plusieurs caméras.

En trois demi-journées vous pourrez acquérir toute la méthodologie de mise en place d'un plateau TV en live, sous l'environnement du logiciel Black Magic.

## Objectifs de la formation

- Maîtriser les règles de cadrage, de valeurs de plan
- S'approprier l'environnement BlackMagic
- Acquérir les différentes techniques de prise de son
- Analyser les contraintes techniques
- Se préparer aux règles de diffusion

## Programme

### Module 1 Régie vidéo

- Prise en main et appropriation des matériels audiovisuels multi-caméras
- Valeurs de plan, gestion de la lumière
- Utilisation micro-cravate en duo
- Balance du son
- Prise en main d'une régie multi-caméras sous l'environnement BlackMagic

### Module 2 Tournage et Montage

- Méthodologie du live Intégration d'images dans le live (début et fin, noms et fonctions des intervenants)
- Diffusion sur les réseaux sociaux et autres supports
- Qualité des images en live
- Contrôle signaux de sortie



636 € TTC



1,5 jours = 12H



3 à 5 participants



Pour plus d'infos:



# LOGICIEL FINAL CUT PRO -PERFECTIONNEMENT-

Comprendre la puissance de la vidéo, pour mieux l'intégrer dans votre création, tel est l'objectif de cette formation qui positionne Final Cut Pro au cœur de la production vidéo moderne, de son utilisation, de son influence, que ce soit dans un cadre personnel ou professionnel.



Le montage vidéo est devenu un élément essentiel de notre communication visuelle, et cette formation vous guidera à travers les méandres de Final Cut Pro pour en faire un outil maîtrisé et performant dans votre arsenal créatif.

## Objectifs de la Formation

- **Maîtriser le Logiciel Final Cut Pro : Comprendre l'interface, la navigation, l'importation de médias, la création de projets, et la gestion des bibliothèques.**
- **Acquérir des compétences avancées en montage vidéo : Explorer les techniques de découpage, d'assemblage, d'ajout de transitions, d'effets spéciaux, de titres, et de correction de couleur.**
- **Optimiser l'efficacité du montage : Apprendre les raccourcis clavier, les techniques d'organisation de médias, et la gestion des événements pour un montage plus rapide et plus fluide.**
- **Développer la créativité en narration visuelle : Expérimenter les approches créatives du montage pour raconter des histoires captivantes et exprimer une vision artistique.**
- **Préparer à une utilisation professionnelle : Se familiariser avec les bonnes pratiques de gestion de projet, de collaboration en équipe, et d'exportation de vidéos pour des applications professionnelles et variées.**

# LOGICIEL FINAL CUT PRO - PERFECTIONNEMENT -



MONTAGE

## Programme

### Module 1 - Maîtrise des Fondamentaux de Final Cut Pro

- Apprenez à naviguer dans l'interface, à gérer les bibliothèques, à importer des médias, et à maîtriser les techniques de montage de base avec Final Cut Pro.

### Module 2 - Techniques Avancées de Montage avec Final Cut Pro

- Perfectionnez vos compétences de montage vidéo en explorant des outils avancés pour découper, assembler, et ajouter des effets spéciaux, des transitions, des titres et des corrections de couleur avec Final Cut Pro.

### Module 3 - Optimisation de l'Efficacité de Montage

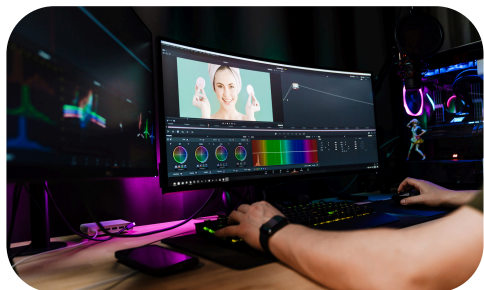
- Découvrez les raccourcis clavier et les techniques avancées d'organisation de médias pour maximiser l'efficacité tout au long du processus de montage.

### Module 4 - Créativité en Narration Visuelle avec Final Cut Pro

- Stimulez votre créativité en narration visuelle en expérimentant avec des techniques de montage innovantes pour raconter des histoires captivantes et exprimer votre vision artistique.

### Module 5 - Préparation à une Utilisation Professionnelle de Final Cut Pro

- Familiarisez-vous avec les bonnes pratiques de gestion de projet professionnel, la collaboration d'équipe efficace, et la maîtrise de l'exportation de vidéos pour des applications professionnelles variées.



3250 € TTC



15 jours = 70H

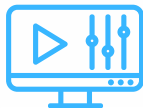


3 à 5 participants



Pour plus d'infos:





# LOGICIEL DAVINCI RESOLVE -INITIATION-

## MONTAGE

Ce logiciel rivalise avec les plus grands : Première Pro, Avid et Final Cut PRO. À la grande différence avec ces derniers, il possède une version gratuite qui offre une solution professionnelle parfaitement stable et opérationnelle. Ce logiciel est très complet tant sur la partie montage, mixage et étalonnage.

Cette formation va vous permettre de faire le grand saut ... tout en douceur dans l'environnement complexe de DaVinci Resolve.

## Objectifs de la formation

- S'initier à l'environnement du logiciel Davinci Resolve
- Maîtriser les différentes étapes : capture, classement des médias, assemblage
- Acquérir les techniques de mixage audio
- Réaliser en autonomie l'étalonnage
- S'appropriier les techniques d'exportation sous différents formats



## Programme

### Module 1 Bases du logiciel

- Gestion de projet et des Timelines
- Familiarisation avec l'interface de la fonction Média à la fonction Fusion
- Montage : dérushage, match frame,
- Compositing et Effets Visuels avec Fusion

### Module 2 De l'Étalonnage à l'Exportation

- Étalonnage : compréhension des LUT, balance des couleurs ...
- Mixage audio avec Fairlight : effets sonores, normalisation et réduction de bruit ...
- Publication sur les réseaux sociaux



672 € TTC



2 jours = 14 H



3 à 5 participants



Pour plus d'infos:



# METTRE EN PLACE DES ATELIERS PÉDAGOGIQUES CINÉMA / AUDIOVISUEL



L'éducation à l'image est aujourd'hui un enjeu éducatif important d'autant plus avec la prégnance des smartphones et des réseaux sociaux.

Cette formation vous permettra de former vos équipes à la mise en place d'ateliers éducatifs et d'atteindre une réelle autonomie sur la mise en place d'ateliers pédagogiques audiovisuels. Nous aborderons également le volet technique.

## Objectifs de la formation :

- Former vos équipes à la mise en place d'ateliers éducatifs cinéma/audiovisuel
- Définir les contraintes d'un projet pédagogique cinéma/audiovisuel
- Structurer les palettes d'interventions, les projets à construire : fiction / podcast / film d'animation / stop motion / bande annonce / film suédé / documentaire / plateau TV / clip / adaptation de BD / body painting ...
- Valoriser son projet et le diffuser : presse, festival ...

## Programme

### Module 1 : Construction de projet

- Idéation du projet
- Définition des ressources
- Définition des contraintes humaines, financières et matérielles
- Réflexion et choix du type et format des projets audiovisuels

### Module 2 : Techniques

- Gestion du matériel
- Découverte des techniques de prises de vues, de son et de lumière
- Bases des techniques de montage
- Différents modes de diffusion des projets
- Technique de valorisation des projets



1218 € TTC



3 jours = 21 H



3 à 5 participants



Pour plus d'infos:





# S'APPROPRIER LES RÉSEAUX SOCIAUX PROFESSIONNELS

## RÉSEAUX

Mieux comprendre la complexité des réseaux sociaux, pour mieux se les approprier, tel est l'enjeu de cette formation qui place les réseaux sociaux au cœur de notre société, de leur utilisation, de leur influence dans un contexte privé et/ou professionnel.

## Objectifs de la formation

- Identifier les principaux réseaux sociaux et leur spécificité
- Qualifier son identité numérique et sensibiliser à la notion d'E-réputation
- Comprendre les usages des outils numériques et élargir la connaissance des outils numériques dans la recherche d'emploi
- Accompagner et faciliter l'usage des outils numériques dans la recherche d'emploi
- Sensibiliser aux notions de réseaux relationnels et à la notion de « réseautage ».

## Programme

### Module 1 : Réseaux Sociaux

- Enjeux et décryptage des réseaux sociaux et de leur modèle économique
- Appréhender le système des données, leur circulation et leur stratégie
- Valeur marchande de son profil et les enjeux économiques qui y sont liés
- Tout comprendre de la E-réputation

### Module 2 : Réseau Professionnel

- Développer son réseau professionnel
- Être acteur de sa démarche d'emploi
- S'ouvrir des perspectives de formations et de stages
- Bien vendre son image
- Utiliser le web pour s'ouvrir vers l'extérieur
- Déployer une stratégie sur le réseautage

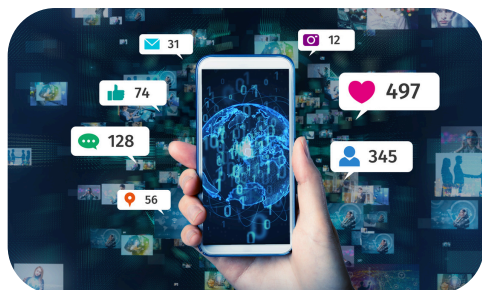
 385€ TTC

 1 jour = 7H

 3 à 6 participants

 Pour plus d'infos:





# BÉNÉFICIER D'UNE FORMATION SUR-MESURE

Votre entreprise est toujours en mouvement, elle doit s'adapter en permanence à de nouveaux concepts, à de nouveaux enjeux et rester compétitive. Les femmes et les hommes qui la composent doivent être performants, sensibles aux évolutions technologiques et de marché, ouverts aux nouveaux modes de communication.

Savoir concevoir et réaliser de nouveaux supports de communication devient un facteur clé de compétitivité : Faire de la formation professionnelle est un investissement stratégique au service de la professionnalisation des équipes, c'est un gage de réussite !

Les formations « sur mesure » de Semeur d'IMAGES sont organisées en tenant compte des enjeux et des objectifs de l'entreprise : elles offrent des contenus dynamiques et adaptés, professionnalisants et innovants.

## Une méthodologie en 6 étapes

### Analyser votre besoin

- Recueillir votre projet, vos attentes
- Qualifier votre demande

### Préparer l'intervention

- Analyser votre contexte, vos outils
- Rencontrer vos collaborateurs

### Évaluer la formation

- Déterminer le système d'évaluation
- Mettre en place le système choisi, l'ajuste

### Élaborer votre formation

- S'accorder sur les objectifs, les contenus, les méthodes pédagogiques
- Élaborer une proposition

### Réaliser l'intervention

- Définir le lieu et le calendrier de formation
- Utiliser les méthodes et modes opératoires définis

### Assurer le suivi de l'intervention

- Assurer les bilans intermédiaires et le bilan final
- Ajuster le programme, les outils, le dispositif si besoin
- Prévoir les actions complémentaires



Sur Devis  Modulaire

 Modulaire

 Pour plus d'infos: 

# FINANCER VOTRE FORMATION

Les dispositifs pour financer votre formation sont nombreux. Petit tour d'horizon des différentes prises en charge :

➔ À l'initiative de l'employeur et sur le temps de travail du salarié, l'entreprise prend en charge l'intégralité des coûts de formation via les OPCO



➔ Depuis le 1er avril 2019, ces 11 opérateurs de compétences (OPCO) sont chargés d'accompagner la formation professionnelle. La principale mission des OPCO est de prendre en charge le financement des formations professionnelles.

➔ Pour les demandeurs d'emploi : POLE EMPLOI peut financer tout ou partie de votre formation.

➔ Les personnes en situation de handicap peuvent solliciter l'AGEFIPH.



# ILS NOUS FONT CONFIANCE !



LA POSTE





## Nous contacter



04 73 35 33 42



[contact@semeurdimages.fr](mailto:contact@semeurdimages.fr)



<https://www.semeurdimages.fr>



SEMEUR D'IMAGES



SEMEUR D'IMAGES



SEMEUR D'IMAGES



SEMEUR D'IMAGES



Parc Technologique de La Pardieu  
63000 CLERMONT-FERRAND